



## NOTICE D'UTILISATION

### AVERTISSEMENT

Pour protéger votre santé et celle des autres, il est très important de respecter cette notice d'utilisation.

- Portez ce masque quand vous êtes en **contact avec d'autres personnes que celles avec lesquelles vous vivez.**
- Vérifiez toujours que le masque est **bien ajusté et couvre votre bouche et votre nez.**
- Attention : si vous êtes malade, ce masque n'est pas adapté. Demandez l'avis de votre médecin.
- Ce masque n'est pas destiné au personnel soignant.
- **Ce masque ne remplace pas les gestes barrières** (lavage régulier des mains, distanciation physique, réduction des contacts avec d'autres personnes). **Il ajoute une barrière physique, à utiliser notamment lorsque vous êtes en contact étroit avec d'autres personnes.**



### COMMENT PORTER LE MASQUE ?

#### Avant de le mettre :

01. Avant de toucher le masque, lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou une solution hydro-alcoolique.
02. Inspectez le masque et assurez-vous qu'il n'y a pas de trous, déchirures ou dégradations.
03. Il est recommandé de porter le masque sur une peau nue, en évitant le contact avec les cheveux.
04. Ne modifiez jamais le masque de quelque façon que ce soit.

#### Pour le mettre :

01. Tenez le masque par les lanières élastiques.
02. Placez-le au niveau de votre bouche.
03. Passez les lanières élastiques derrière les oreilles.
04. Ajustez le masque de façon à recouvrir le nez, la bouche et le menton : vous pouvez pincer la barrette nasale pour vous aider.

#### Lorsque vous le portez :

05. Évitez de le toucher et de le déplacer.
06. Ne le mettez jamais en position d'attente sur le front ou sur le menton.

#### Il faut changer le masque :

13. Quand vous avez porté le masque 4h.
14. Quand vous souhaitez boire ou manger.
15. Quand il devient difficile de respirer.
16. Si le masque s'humidifie.
17. Si le masque est endommagé.
18. Si le masque est déformé et ne tient plus correctement contre votre visage.

#### Pour l'enlever :

11. Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou de la solution hydro-alcoolique.
12. Décrochez les lanières élastiques pour décoller le masque de votre visage.
13. En attendant de le laver, isolez-le dans un sac en plastique.
14. Si le masque est déformé ou usé, jetez-le tout de suite dans une poubelle qui se ferme.
15. Pour terminer : lavez-vous à nouveau les mains avec de l'eau et du savon ou de la solution hydro-alcoolique.

